

## Die Erlebniswelt Sport setzt Klassen in Bewegung

Hier kommt Bewegung in eure Klasse! Die Erlebniswelt Sport in Reken bietet Kindern ein tolles Programm rund ums Spielen und Sporttreiben in der Gruppe an.

Unter Anleitung erfahrener, gut ausgebildeter Übungsleiter\*innen lernt eure Klasse verschiedene Sportarten kennen. Im Mittelpunkt steht stets der Spaß am Ausprobieren und das gemeinsame Erlebnis im Team. Zehn Übungseinheiten zu je 45 Minuten an drei aufeinanderfolgenden Tagen stehen auf dem Programm:

- Bewegungs-, Fang- und kleine Spiele
- bekannte und neue Spiele mit Ball
- koordinative und motorische Bewegungseinheiten, in denen sich die Kinder austoben, üben und körperliche Erfahrungen sammeln können
- Spiele aus verschiedenen Kulturen
- Spielerische und kindgerechte Kraft- und Athletikeinheiten
- Sport und Ernährung: Wie gesundes Sporttreiben cool sein kann
- Fun- und Trendsportarten wie beispielsweise Ultimate Frisbee

Diese Klassenfahrt ist auch mit dem Schwerpunkt Fußball buchbar. Neben dem Spaß am Spielen und Sporttreiben in der Gruppe lernen die Kinder dabei durch ausgebildete DFB-Lizenztrainer die Welt des Fußballs kennen. Anstelle der Programmpunkte „Spiele aus verschiedenen Kulturen“ und „Fun- und Trendsportarten“ stehen dann zusätzlich folgende Themen auf dem Plan:

- kindgerechte Fußballspiele und Fußballtraining
- kindgerechtes Fußballtechniktraining
- Spaß und Fußball
- Fußball und Ernährung in der Praxis

### ALLGEMEINE HINWEISE

#### Eignung für Personen mit Mobilitätseinschränkungen

Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten in der Jugendherberge bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl sowie jeweils über Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer\*innen zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

#### Kostenübernahme durch die Krankenkassen:

In diesen Kurs integriert ist ein Präventionskurs nach §20, der von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert worden ist. Alle Teilnehmer\*innen können von ihrer Krankenkasse einen Zuschuss von bis zu 100% (bis zu 79,-€) für dieses Angebot erhalten.

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/kl4715](http://www.jugendherberge.de/reisen/kl4715)

### Information & Buchung:

Jugendherberge Reken,  
Coesfelder Str. 18  
48734 Reken

+49 2864 1023  
@jh-reken@djh-wl.de

### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Westfalen-Lippe gGmbH  
Eppenhauer Str. 65  
58093 Hagen

+49 2331 9514-0  
@info@djh-wl.de

### Leistungen

- ✓ 2 Übernachtungen mit Vollverpflegung
- ✓ Sportprogramm (zehn Einheiten à 45 Min.) mit qualifizierten Mitarbeiter\*innen der Erlebniswelt Sport
- ✓ Kostenübernahme durch die Krankenkassen: In diesen Kurs integriert ist ein Präventionskurs nach §20, der von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert worden ist. Alle Teilnehmer\*innen können von ihrer Krankenkasse einen Zuschuss von bis zu 100% (bis zu 79,-€) für dieses Angebot erhalten.

### Termine & Preise

### Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.