

# Auf dem Weg zum „Ich“ und zum Team!

## Persönlichkeitsentwicklung für Schulklassen

In diesem mitreißenden erlebnispädagogischen Programm trainiert Ihre Klasse Sozial- und Handlungskompetenzen und Teamfähigkeit. Dabei stellen wir uns viele Fragen: Was treibt mich an und wo will ich hin? Wie wirke ich auf andere? Und wie kann ich Menschen von meinen Ideen überzeugen? So kommen viele Themen zur Sprache, die sich um das Erwachsenwerden drehen. Für Abwechslung sorgen zum einen spannende Outdoor- und Indoor-Bausteine, zum anderen der ständige Wechsel zwischen Aktion und Reflexion. Abenteuer erproben, Grenzen ausloten und seinen Platz in der Gruppe finden: Stets werden die Schüler vor Herausforderungen gestellt, die den ganzen Menschen fordern – und die in dieser Altersgruppe topaktuell sind! Daneben gibt es viel Spaß im Team und Abschlussreflexionen.  
Beispielhafter Ablauf eines dreitägigen Programms:

### 1. Tag: SELBST- UND FREMDWAHRNEHMUNG

- Klärung der Trainingsziele & Regeln
- Kennenlernen: Warm-ups und erste Teamaufgaben
- Flipchart-Runde: Ziele formulieren, Regeln erfolgreicher Teamarbeit erarbeiten
- Nachtaktion: Selbst- und Fremdwahrnehmung anhand verschiedener Herausforderung bei Dunkelheit

### 2. Tag: POTENZIALE ENTDECKEN UND FÖRDERN

- kooperative Abenteueraufgaben und Vertrauensübungen auf einer Erlebniswanderung mit dem Schwerpunkt Selbstkompetenz
- Abschlussreflexion

Alternativ:

- Teamprojekte sowie Teamklettern und gegenseitiges Sichern an Hoch- und Niedrigseilgartenelementen im Teampark Detmold\*
- Abschlussreflexion

### 3. Tag:

- Frühstück und Verabschiedung
- Abreise

### ALLGEMEINE HINWEISE

Das Programm kann auch kürzer oder länger gebucht werden, bitte sprechen Sie uns dazu gerne an. Die Programminhalte werden individuell auf die Bedürfnisse und das Alter der Teilnehmer abgestimmt.

### Eignung für Personen mit Mobilitätseinschränkungen

Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten in der Jugendherberge bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl sowie jeweils über Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/k13120](http://www.jugendherberge.de/reisen/k13120)

### Information & Buchung:

Jugendherberge Paderborn,  
Meinwerkstr. 16  
33098 Paderborn

+49 5251 22055  
@ jh-paderborn@djh-wl.de

### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Westfalen-Lippe gGmbH  
Eppenhauser Str. 65  
58093 Hagen

+49 2331 9514-0  
@ info@djh-wl.de

### Leistungen

- ✓ 2 Ü / VP im Mehrbettzimmer
- ✓ 2 Tage erlebnispädagogisches Programm mit Interakteam, Schwerpunkte: Sozialkompetenz, Teamfähigkeit, Handlungskompetenz
- ✓ \* Für den Tag im Teampark Detmold muss der Bustransfer einkalkuliert und geplant werden! Alternativ kann der Tag auch rund um die Jugendherberge Paderborn stattfinden – in diesem Fall ohne Klettern.
- ✗ Nicht enthalten: Busfahrt zum Teampark in Detmold

### Termine & Preise

18. 08. 2021 – 31. 12. 2021

- 👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
145,00 € pro Person

01. 01. 2022 – 31. 12. 2022

- 👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
140,00 € pro Person

### Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.