Fair Play (3 Tage)

Sozialkompetenztraining

Die Rollen tauschen und nachvollziehen, wie bestimmte Verhaltensweisen bei dem / der Empfänger*in ankommen. Die Auslöser von Frustrationen benennen lernen. Unangemessenem Verhalten Grenzen setzen. All dies sind Erfahrungen, die unser Programm "Fair play" anstoßen kann und professionell begleitet.
Auf der Basis von verbindlichen Regeln unterstützen spielerische Übungen und Reflexionen die Teilnehmer*innen, sich mit ihrer Eigen- und Fremdwahrnehmung auseinanderzusetzen. Sie erhalten von der Gruppe und den Betreuer*innen in fairer Form Korrekturen und werden selbst zum Korrektiv. Dies ermöglicht die wichtige Lernerfahrung nach Fehlversuchen stets neu beginnen zu können ohne dabei vor sich selbst oder anderen das Gesicht verlieren zu müssen.

Ziele:

- Stärkung des Selbstvertrauens,
- der Selbsteinschätzung,
- der gegenseitigen Achtsamkeit,
- der Selbstorganisation
- und des respektvollen Umgangs

ALLGEMEINE HINWEISE
Das Programm findet draußen in der Natur statt.

Zubuchbarer Baustein zu diesem Programm: Nachtaktion „Wolfspfad". Start der Aktion mit Beginn der Dämmerung (Zeiten sind sonnenstandabhängig). Betreuung durch 1 Teamer. Pro Person 5 €.

Eignung für Personen mit Mobilitätseinschränkungen
Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten in der Jugendherberge bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl sowie jeweils über Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer*innen zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/kl2195

Information & Buchung:

Jugendherberge Möhnesee,
Südufer 20
59519 Möhnesee

+49 2924 305
jh-moehnesee@djh-wl.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Westfalen-Lippe gGmbH
Eppenhauser Str. 65
58093 Hagen

+49 2331 9514-0
info@djh-wl.de

Leistungen

- 2 Ü / VP im Mehrbettzimmer mit Dusche / WC
- erlebnispädagogische Betreuung durch zwei Teamer, Vertrauensübungen, Kooperationsaufgaben, Perspektivwechsel durch Rollenspiele, körperbetonte Übungen zur Eigen- und Fremdwahrnehmung, Auseinandersetzung mit der Entstehung von Gewalt und Alternativen, Elemente des Coolnesstrainings ®, Kletterstationen, Reflexionen
- Das Programm ist auch mit 4 Ü / VP buchbar.

Termine & Preise

01. 01. 2024 - 31. 12. 2024

2 Übernachtungen mit Vollpension,
Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC
156,30 € pro Person

01. 01. 2025 - 31. 12. 2025

2 Übernachtungen mit Vollpension,
Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC
163,30 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.