

Sport auf neue Art erleben! (3T)

Frische Ideen und viel Spaß an der Bewegung

Runter von der Schulbank und rein ins Sport-Vergnügen: Wir setzen eine neue Klasse in Bewegung! Die Sportskanonen unter euren Schüler*innen freuen sich über viele neue Impulse, zum Beispiel Mannschaftssport jenseits des typischen Schulsports und interessante Trendsportarten. Diejenigen, für die Bewegung im Schulalltag bislang eher ein notwendiges Übel darstellte, erleben Sport einmal ganz anders: ohne Leistungsdruck, mit viel Spaß und neuen Ideen! Wählt aus verschiedenen Bausteinen für eure Klasse aus:

„Mannschaftssport“: neue, interessante Teamsportarten, teils aus anderen Ländern, kennenlernen: zum Beispiel Flag-Football, Indiaka, Blindenfußball

„Bogenschießen und Slackline“: Tradition trifft Moderne: Die Konzentration aufs Ziel, sich besinnen und dabei den eigenen Körper wahrnehmen – in der Ruhe liegt die Kraft!

„Freizeitsport“: Freizeitsportarten kennenlernen und ausprobieren, was draußen auf der Wiese mit Freunden oder Familie Spaß bringt: Tischtennis, Badminton, Frisbee, Seilspringen, Boule, „Wikinger-Schach“ und mehr.

„Kraft und Fitness“: Das ist die Grundlage für viele Sportarten. Hier wird gepowert – Muskelkater ist garantiert!

„Entspannung“: Regeneration und Entspannung gehören zum Sport. Mit einfachen Übungen aus Yoga, Tai Chi oder Qi Gong sowie Traumreisen und Meditation entspannen wir aktiv und finden zur Ruhe.

ALLGEMEINE HINWEISE

Weitere Termine auf Anfrage

Eignung für Personen mit Mobilitätseinschränkungen

Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten in der Jugendherberge bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl sowie jeweils über Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer*innen zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/kl585

Leistungen

- ✓ 2 Ü / VP im Mehrbettzimmer mit Dusche / WC, Getränkepauschale
- ✓ erlebnispädagogisches Programm
- ✓ Das Programm ist auch mit 4 Ü / VP buchbar. Bitte wählt die individuellen Schwerpunkte für eure Klasse aus.

Termine & Preise

Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Information & Buchung:

Jugendherberge Haltern am See,
Stockwieser Damm 255
45721 Haltern am See

☎ +49 2364 2258
✉ jh-haltern@djh-wl.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Westfalen-Lippe gGmbH
Eppenhauser Str. 65
58093 Hagen

☎ +49 2331 9514-0
✉ info@djh-wl.de