

# Heldenakademie: Starke Klasse!

## Demokratietraining für Schulklassen

In der Heldenakademie erleben Schüler eine spannende, abwechslungsreiche Mischung aus erlebnispädagogischen Teamaufgaben, berühmten sozialpsychologischen Experimenten und Outdoor-Aktionen. Dabei entsteht eine Stimmung, die den Zusammenhalt und Zivilcourage stärkt – und die (Cyber-)Mobbing und Rassismus verhindern hilft.

Bausteine des Programms sind:

- das Erleben sozialpsychologischer Experimente,
- ein Teamtraining zur Stärkung des Gruppengefühls mit spannenden Teamaufgaben, herausfordernden Mutproben und intensiven Reflexionen
- die Auseinandersetzung mit den Stärken und Schwächen der einzelnen Teilnehmer, die zeigt, dass jeder in der Gruppe einzigartig ist
- die Sensibilisierung für Prozesse, die (Cyber-)Mobbing fördern und
- Rollenspiele und praktische Übungen zur Intervention in Konfliktsituationen.

Tritt während des Programms in der Klasse ein Fall von Rassismus oder (Cyber-) Mobbing auf, sind die Trainer darauf vorbereitet – sie helfen, ihn zu klären und lassen die Schüler gestärkt wieder in den Schulalltag zurückkehren. Die Heldenakademie eignet sich ab Klassenstufe 5. Wir empfehlen einen Aufenthalt von fünf Tagen, um ausreichend Zeit für Experimente und Reflexion zu haben, bieten jedoch auch ein dreitägiges Programm an.

Sie können Ihr Programm im Rahmen dieses Workshops aus verschiedenen Bausteinen zusammenstellen:

- Was sind Helden für mich?
- Sozialpsychologische Experimente
- Start der eigenen Heldenkarriere
- Sich selbst schützen
- Die Kraft der Gemeinschaft
- Der eigene Einsatz als Held
- Abschlussritual

### ALLGEMEINE HINWEISE

#### Eignung für Personen mit Mobilitätseinschränkungen

Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten in dem Jugendgästehaus bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl sowie jeweils über Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/kl1930](http://www.jugendherberge.de/reisen/kl1930)

### Leistungen

- ✓ 4 Ü / VP, Unterbringung im Mehrbettzimmer mit Dusche / WC
- ✓ 3 Tage „Heldenakademie“ mit Erlebnispädagogen
- ✓ Das Programm ist auch mit 2 Ü / VP und 1,5 Programmtagen Heldenakademie buchbar.

### Termine & Preise

08. 02. 2021 – 21. 02. 2021  
15. 03. 2021 – 28. 03. 2021  
07. 06. 2021 – 20. 06. 2021

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
223,50 € pro Person

01. 01. 2021 – 07. 02. 2021  
22. 02. 2021 – 14. 03. 2021  
29. 03. 2021 – 06. 06. 2021  
21. 06. 2021 – 31. 12. 2021

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC  
279,40 € pro Person

### Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

### Information & Buchung:

Jugendherberge Bielefeld,  
Hermann-Kleinewächter-Str. 1  
33602 Bielefeld

☎ +49 521 522050  
✉ [jgh-bielefeld@djh-wl.de](mailto:jgh-bielefeld@djh-wl.de)

### Reiseveranstalter:

JBB gGmbH  
Hermann-Kleinewächter-Str. 1  
33602 Bielefeld

☎ +49 521 52205-120  
✉ [jgh-bielefeld@djh-wl.de](mailto:jgh-bielefeld@djh-wl.de)