

# Heldenakademie: Starke Klasse! (3T)

## Demokratietraining für Schulklassen

In der Heldenakademie lernen eure SchülerInnen auf eine mitreißende Art, Zivilcourage zu zeigen, eine offene Atmosphäre in der Klasse zu schaffen und sich allein oder als Gruppe gegen (Cyber-)Mobbing einzusetzen. Abwechslungsreiche Teamaufgaben ergänzen sich dabei mit berühmten Experimenten der Sozialpsychologie, die Ihre Klasse hier kennenlernt.

Bausteine des Programms sind:

- ein Teamtraining zur Stärkung des Gruppengefühls mit spannenden Teamaufgaben, herausfordernden Mutproben und intensiven Reflexionen,
- die Auseinandersetzung mit den Stärken und Schwächen der einzelnen TeilnehmerInnen, um zu zeigen, dass jeder in der Gruppe einzigartig ist und seinen Platz haben kann,
- die Sensibilisierung für Prozesse, die (Cyber-)Mobbing fördern und
- Rollenspiele und praktische Übungen zur Intervention in Konfliktsituationen.

Anhand selbst erlebter Situationen, mit Hilfe praktischer Übungen aus der Persönlichkeitsentwicklung und in Rollenspielen erproben die SchülerInnen gewaltfreies und couragiertes Handeln in Bedrohungssituationen. Dabei stehen die SchülerInnen einzeln, aber auch als Gruppe immer wieder vor Herausforderungen, die Mut und Teamgeist erfordern. So wird ganz nebenbei das Selbstvertrauen jedes Einzelnen gestärkt und eine positive, wertschätzende Gruppenidentität geschaffen.

Ihr könnt euer Programm im Rahmen dieses Workshops aus verschiedenen Bausteinen zusammenstellen:

- Was sind Helden für mich?
- Sozialpsychologische Experimente
- Start der eigenen Heldenkarriere
- Sich selbst schützen
- Die Kraft der Gemeinschaft
- Der eigene Einsatz als Held
- Abschlussritual

### ALLGEMEINE HINWEISE

#### Eignung für Personen mit Mobilitätseinschränkungen

Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten in der Jugendherberge bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl sowie jeweils über Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/kl1979](http://www.jugendherberge.de/reisen/kl1979)

### Information & Buchung:

Jugendherberge Bad Driburg,  
Schirrmannweg 1  
33014 Bad Driburg

+49 5253 2570  
@jh-bad.driburg@djh-wl.de

### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Westfalen-Lippe gGmbH  
Eppenhauser Str. 65  
58093 Hagen

+49 2331 9514-0  
@info@djh-wl.de

### Leistungen

- ✓ 2 Ü / VP, Unterbringung im Mehrbettzimmer
- ✓ 1,5 Tage „Heldenakademie“ mit Erlebnispädagogen
- ✓ Das Programm ist auch mit 4 Ü / VP buchbar.

### Termine & Preise

### Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Höchstens 30 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.